# МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10 ГОРОДА НОВОАЛТАЙСКА АЛТАЙСКОГО КРАЯ»

	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО	
Руководитель УМО МБОУ «СОШ № 10 города Новоалтайска Алтайского края»	Педагогический совет Протокол от 31.08.2021 № 21	Приказом директора МБОУ «СОШ № 10 города Новоалтайска Алтайского края» С.П. Бажовой	
Протокол от «13» августа 2021 г.		от «31» августа 2021 г.	
<u>№ 1</u>		<u>№ 243-o</u>	
	АММАЧТОЧП КАРОЗАЧ		
	учебного предмета «Физика»		
название (учебного предмета, курса, коррекцио	вития личности)	еятельности, с указанием направления раз-	
для программы основного общего образован Е.М. Гутник (Физика 7-9 класс: рабочии г	обучающихся7_класса (ов) ия. Физика. 7-9 классы. Автор	ры: А.В. Перышкин, Н.В. Филонович,	
для программы основного общего образован Е.М. Гутник (Физика 7-9 класс: рабочии г	обучающихся 7_класса (ов)	ры: А.В. Перышкин, Н.В. Филонович,	
для программы основного общего образован Е.М. Гутник (Физика 7-9 класс: рабочии г	обучающихся7_класса (ов) ия. Физика. 7-9 классы. Автор	ры: А.В. Перышкин, Н.В. Филонович,	
для программы основного общего образован Е.М. Гутник (Физика 7-9 класс: рабочии г	обучающихся7_класса (ов) ия. Физика. 7-9 классы. Автор	ры: А.В. Перышкин, Н.В. Филонович,	
для программы основного общего образован Е.М. Гутник (Физика 7-9 класс: рабочии г	обучающихся7_класса (ов) ия. Физика. 7-9 классы. Автор	ры: А.В. Перышкин, Н.В. Филонович,	
для программы основного общего образован Е.М. Гутник (Физика 7-9 класс: рабочии г	обучающихся7_класса (ов) ия. Физика. 7-9 классы. Автор	ры: А.В. Перышкин, Н.В. Филонович, ва. 5-е изд. перераб. – М.:Дрофа, 2015) па из УМК	
для программы основного общего образован Е.М. Гутник (Физика 7-9 класс: рабочии г	обучающихся7_класса (ов) ия. Физика. 7-9 классы. Автор	ры: А.В. Перышкин, Н.В. Филонович, ва. 5-е изд. перераб. – М.:Дрофа, 2015) га из УМК	ФИО

#### 1. Цели и задачи изучения учебного предмета «Физика»

#### Цель изучения физики

усвоение учащимися смысла основных понятий и законов физики, взаимосвязи между ними;

формирование системы научных знаний о природе, ее фундаментальных законах для построения представления о физической картине мира;

систематизация знаний о многообразии объектов и явлений природы, о закономерностях процессов и о законах физики для осознания возможности разумного использования достжений науки в дальнейшем развитии цивилизации;

формирование убежденности в познаваемости окружающего мира и достоверности научных методов его изучения;

организация экологического мышления и ценностного отношения к природе;

развитие познавательных интересов и творческих способностей учащихся, а также интереса к расширению и углублению физических знаний и выбора физики как профильного предмета.

- *освоение знаний о* фундаментальных физических законах и принципах, лежащих в основе современной физической картины мира; наиболее важных открытиях в области физики, оказавших определяющее влияние на развитие техники и технологии; методах научного познания природы;
- *овладение умениями* проводить наблюдения, планировать и выполнять эксперименты, выдвигать гипотезы и строить модели, применять полученные знания по физике для объяснения разнообразных физических явлений и свойств веществ; практического использования физических знаний; оценивать достоверность естественнонаучной информации;
- *развитие* познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей в процессе приобретения знаний и умений по физике с использованием различных источников информации и современных информационных технологий;
- воспитание убежденности в возможности познания законов природы; использования достижений физики на благо развития человеческой цивилизации; необходимости сотрудничества в процессе совместного выполнения задач, уважительного отношения к мнению оппонента при обсуждении проблем естественнонаучного содержания; готовности к морально-этической оценке использования научных достижений, чувства ответственности за защиту окружающей среды;
- использование приобретенных знаний и умений для решения практических задач повседневной жизни, обеспечения безопасности собственной жизни, рационального природопользования и охраны окружающей среды.

#### Задачи обучения по предмету:

- знакомство учащихся с методом научного познания и методами исследования объектов и явлений природы;
- приобретение учащимися знаний о механических, тепловых, электромагнитных и квантовых явлениях, физических величинах, характеризующих эти явления;
- формирование у учащихся умений наблюдать природные явления и выполнять опыты, лабораторные работы и экспериментальные исследования с использованием измерительных приборов, широко применяемых в практической жизни;
- овладение учащимися такими общенаучными понятиями, как природное явление, эмпирически установленный факт, проблема, гипотеза, теоретический вывод, результат экспериментальной проверки;
- понимание учащимися отличий научных данных от непроверенной информации, ценности науки для удовлетворения бытовых, производственных и культурных потребностей человека.

#### 2. Количество учебных часов

Количество учебных часов в год	Количество учебных ча- сов в неделю	Контрольных работ/зачетов	Лабораторных работ <sup>*</sup>	Практических работ*	Резервных часов
70	2	3/3	11		2

<sup>\*</sup>в зависимости от особенностей преподаваемого предмета (лабораторных, практических, экскурсий, проектов, диктантов, сочинений, изложений и т.д.)

### 3. Планируемые результаты освоения учебного предмета

#### Личностные результаты:

ся;

- сформированность познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей учащих-
- убежденность в возможности познания природы, в необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, уважение к творцам науки и техники, отношение к физике как элементу общечеловеческой культуры;
  - самостоятельность в приобретении новых знаний и практических умений;
- готовность к выбору жизненного пути в соответствии с собственными интересами и возможностями;
- мотивация образовательной деятельности школьников на основе личностно ориентированного подхода;
- формирование ценностных отношений друг к другу, учителю, авторам открытий и изобретений, результатам обучения.

#### Метапредметные результаты:

• овладение навыками самостоятельного приобретения новых знаний, организации учебной деятельности, постановки целей, планирования, самоконтроля и оценки результатов своей деятельности, умениями предвидеть возможные результаты своих действий;

- понимание различий между исходными фактами и гипотезами для их объяснения, теоретическими моделями и реальными объектами, овладение универсальными учебными действиями на примерах гипотез для объяснения известных фактов и экспериментальной проверки выдвигаемых гипотез, разработки теоретических моделей процессов или явлений;
- формирование умений воспринимать, перерабатывать и предъявлять информацию в словесной, образной, символической формах, анализировать и перерабатывать полученную информацию в соответствии с поставленными задачами, выделять основное содержание прочитанного текста, находить в нем ответы на поставленные вопросы и излагать его;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации с использованием различных источников и новых информационных технологий для решения познавательных задач;
- развитие монологической и диалогической речи, умения выражать свои мысли и способности выслушивать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в нестандартных ситуациях, овладение эвристическими методами решения проблем;
- формирование умений работать в группе с выполнением различных социальных ролей, представлять и отстаивать свои взгляды и убеждения, вести дискуссию.

#### Предметные результаты:

- знания о природе важнейших физических явлений окружающего мира и понимание смысла физических законов, раскрывающих связь изученных явлений;
- умения пользоваться методами научного исследования явлений природы, проводить наблюдения, планировать и выполнять эксперименты, обрабатывать результаты измерений, представлять результаты измерений с помощью таблиц, графиков и формул, обнаруживать зависимости между физическими величинами, объяснять полученные результаты и делать выводы, оценивать границы погрешностей результатов измерений;
- умения применять теоретические знания по физике на практике, решать физические задачи на применение полученных знаний;
- умения и навыки применять полученные знания для объяснения принципов действия важнейших технических устройств, решения практических задач повседневной жизни, обеспечения безопасности своей жизни, рационального природопользования и охраны окружающей среды;
- формирование убеждения в закономерной связи и познаваемости явлений природы, в объективности научного знания, в высокой ценности науки в развитии материальной и духовной культуры людей;
- развитие теоретического мышления на основе формирования умений устанавливать факты, различать причины и следствия, строить модели и выдвигать гипотезы, отыскивать и формулировать доказательства выдвинутых гипотез, выводить из экспериментальных фактов и теоретических моделей физические законы;
- коммуникативные умения докладывать о результатах своего исследования, участвовать в дискуссии, кратко и точно отвечать на вопросы, использовать справочную литературу и другие источники информации.

Более детально планируемые результаты обучения представлены в тематическом планировании.

# Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физика» 7 класс Обучающийся научится

•распознавать механические явления и объяснять на основе имеющихся знаний основные свойства или условия протекания этих явлений: равномерное прямолинейное движение, инерция, взаимодействие тел, передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами, атмосферное давление, плавание тел, равновесие твёрдых тел,

•описывать изученные свойства тел и механические явления, используя физические величины: путь, скорость, масса тела, плотность вещества, сила, давление, кинетическая энергия, потенциальная энергия, механическая работа, механическая мощность, КПД простого механизма, сила трения,

•анализировать свойства тел, механические явления и процессы, используя физические законы и принципы: закон сохранения энергии, равнодействующая сила, закон Гука, закон Паскаля, закон Архимеда; при этом различать словесную формулировку закона и его математическое выражение;

•решать задачи, используя физические законы (закон Паскаля, закон Архимеда) и формулы, связывающие физические величины (путь, скорость, масса тела, плотность вещества, сила, давление, кинетическая энергия, потенциальная энергия, механическая работа, механическая мощность, КПД простого механизма, сила трения скольжения,): на основе анализа условия задачи выделять физические величины и формулы, необходимые для её решения, и проводить расчёты.

#### Обучающийся получит возможность научиться

•использовать знания о механических явлениях в повседневной жизни для обеспечения безопасности при обращении с приборами и техническими устройствами, для сохранения здоровья и соблюдения норм экологического поведения в окружающей среде;

•приводить примеры практического использования физических знаний о механических явлениях и физических законах; использования возобновляемых источников энергии; экологических последствий исследования космического пространства;

•различать границы применимости физических законов, понимать всеобщий характер фундаментальных законов (закон сохранения механической энергии, закон сохранения импульса, закон всемирного тяготения) и ограниченность использования частных законов (закон Гука, закон Архимеда и др.);

•приёмам поиска и формулировки доказательств выдвинутых гипотез и теоретических выводов на основе эмпирически установленных фактов.

## 4. Содержание учебного предмета Введение (4 ч)

Физика — наука о природе. Физические явления. Физические свойства тел. Наблюдение и описание физических явлений. Физические величины. Измерения физических величин: длины, времени, температуры. Физические приборы. Международная система единиц. Точность и погрешность измерений. Физика и техника.

#### ФРОНТАЛЬНАЯ ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА

1. Определение цены деления измерительного прибора.

Предметными результатами обучения по данной теме являются:

— понимание физических терминов: тело, вещество, материя;— умение проводить наблюдения физических явлений; измерять физические величины: расстояние, промежуток времени, температуру; определять цену деления шкалы прибора с учетом погрешности измерения;— понимание роли ученых нашей страны в развитии современной физики и влиянии на технический и социальный прогресс.

#### Первоначальные сведения о строении вещества (6 ч)

Строение вещества. Опыты, доказывающие атомное строение вещества. Тепловое движение атомов и молекул. Броуновское движение. Диффузия в газах, жидкостях и твердых телах. Взаимодействие частиц вещества. Агрегатные состояния вещества. Модели строения твердых тел, жидкостей и газов. Объяснение свойств газов, жидкостей и твердых тел на основе молекулярно-кинетических представлений.

#### ФРОНТАЛЬНАЯ ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА

2. Определение размеров малых тел.

Предметными результатами обучения по данной теме являются:

- понимание и способность объяснять физические явления: диффузия, большая сжимаемость газов, малая сжимаемость жидкостей и твердых тел;
- владение экспериментальными методами исследования при определении размеров малых тел;
- понимание причин броуновского движения, смачивания и несмачивания тел; различия в молекулярном строении твердых тел, жидкостей и газов;
- умение пользоваться СИ и переводить единицы измерения физических величин в кратные и дольные единицы;
- умение использовать полученные знания в повседневной жизни (быт, экология, охрана окружающей среды).

#### Взаимодействия тел (23 ч)

Механическое движение. Траектория. Путь. Равномерное и неравномерное движение. Скорость. Графики зависимости пути и модуля скорости от времени движения. Инерция. Инертность тел. Взаимодействие тел. Масса тела. Измерение массы тела. Плотность вещества. Сила. Сила тяжести. Сила упругости. Закон Гука. Вес тела. Связь между силой тяжести и массой тела. Сила тяжести на других планетах. Динамометр. Сложение двух сил, направленных по одной прямой. Равнодействующая двух сил. Сила трения. Физическая природа небесных тел Солнечной системы.

#### ФРОНТАЛЬНЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ

- 3. Измерение массы тела на рычажных весах.
- 4. Измерение объема тела.
- 5. Определение плотности твердого тела.
- 6. Градуирование пружины и измерение сил динамометром.
- 7. Измерение силы трения с помощью динамометра.

Предметными результатами обучения по данной теме являются:

- понимание и способность объяснять физические явления: механическое движение, равномерное и неравномерное движение, инерция, всемирное тяготение;
- умение измерять скорость, массу, силу, вес, силу трения скольжения, силу трения качения, объем, плотность тела, равнодействующую двух сил, действующих на тело и направленных в одну и в противоположные стороны;
- владение экспериментальными методами исследования зависимости: пройденного пути от времени, удлинения пружины от приложенной силы, силы тяжести тела от его массы, силы трения скольжения от площади соприкосновения тел и силы, прижимающей тело к поверхности (нормального давления);
- понимание смысла основных физических законов: закон всемирного тяготения, закон  $\Gamma$ ука;

- владение способами выполнения расчетов при нахождении: скорости (средней скорости), пути, времени, силы тяжести, веса тела, плотности тела, объема, массы, силы упругости, равнодействующей двух сил, направленных по одной прямой;
- умение находить связь между физическими величинами: силой тяжести и массой тела, скорости со временем и путем, плотности тела с его массой и объемом, силой тяжести и весом тела;
  - умение переводить физические величины из несистемных в СИ и наоборот;
- понимание принципов действия динамометра, весов, встречающихся в повседневной жизни, и способов обеспечения безопасности при их использовании;
- умение использовать полученные знания в повседневной жизни (быт, экология, охрана окружающей среды).

#### Давление твердых тел, жидкостей и газов (21 ч)

Давление. Давление твердых тел. Давление газа. Объяснение давления газа на основе молекулярно-кинетических представлений. Передача давления газами и жидкостями. Закон Паскаля. Сообщающиеся сосуды. Атмосферное давление. Методы измерения атмосферного давления. Барометр, манометр, поршневой жидкостный насос. Закон Архимеда. Условия плавания тел. Воздухоплавание.

#### ФРОНТАЛЬНЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ

- 8. Определение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело.
  - 9. Выяснение условий плавания тела в жидкости.11

Предметными результатами обучения по данной теме являются:

- понимание и способность объяснять физические явления: атмосферное давление, давление жидкостей, газов и твердых тел, плавание тел, воздухоплавание, расположение уровня жидкости в сообщающихся сосудах, существование воздушной оболочки Землю; способы уменьшения и увеличения давления;
- умение измерять: атмосферное давление, давление жидкости на дно и стенки сосуда, силу Архимеда;
- владение экспериментальными методами исследования зависимости: силы Архимеда от объема вытесненной телом воды, условий плавания тела в жидкости от действия силы тяжести и силы Архимеда;
- понимание смысла основных физических законов и умение применять их на практике: закон Паскаля, закон Архимеда;
- понимание принципов действия барометра-анероида, манометра, поршневого жидкостного насоса, гидравлического пресса и способов обеспечения безопасности при их использовании;
- владение способами выполнения расчетов для нахождения: давления, давления жидкости на дно и стенки сосуда, силы Архимеда в соответствии с поставленной задачей на основании использования законов физики;
- умение использовать полученные знания в повседневной жизни (экология, быт, охрана окружающей среды).

#### Работа и мощность. Энергия (13 ч)

Механическая работа. Мощность. Простые механизмы. Момент силы. Условия равновесия рычага. «Золотое правило» механики. Виды равновесия. Коэффициент полезного действия (КПД). Энергия. Потенциальная и кинетическая энергия. Превращение энергии.

### ФРОНТАЛЬНЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ

- 10. Выяснение условия равновесия рычага.
- 11. Определение КПД при подъеме тела по наклонной плоскости.

Предметными результатами обучения по данной теме являются:

- понимание и способность объяснять физические явления: равновесие тел, превращение одного вида механической энергии в другой;— умение измерять: механическую работу, мощность, плечо силы, момент силы, КПД, потенциальную и кинетическую энергию;
- владение экспериментальными методами исследования при определении соотношения сил и плеч, для равновесия рычага;
  - понимание смысла основного физического закона: закон сохранения энергии;
- понимание принципов действия рычага, блока, наклонной плоскости и способов обеспечения безопасности при их использовании;
- владение способами выполнения расчетов для нахождения: механической работы, мощности, условия равновесия сил на рычаге, момента силы, КПД, кинетической и потенциальной энергии;
- умение использовать полученные знания в повседневной жизни (экология, быт, охрана окружающей среды).

Итоговая контрольная работа (1 ч)

Резервное время (2 ч)

## 5. Тематический поурочный план учебного предмета «Физика-7»

№ урока	№ п/п	Тема урока	Всего часов	Примечание
		ВВЕДЕНИЕ (4 Ч)		
1	1	Что изучает физика. Некоторые физические тер-	1	
		мины. Наблюдения и опыты		
2	2	Физические величины. Измерение физических	1	
		величин. Точность и погрешность измерений		
3	3	Лабораторная работа № 1 «Определение цены	1	
4	4	деления измерительного прибора»	4	
4	4	Физика и техника		D A (( )
1	11EP	ВОНАЧАЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О СТРОЕНИИ В		ВА (64)
1	5	Строение вещества. Молекулы. Броуновское	1	
2	6	движение  Лабораторная работа № 2 «Определение раз-	1	
4	U	меров малых тел»	1	
3	7	Движение молекул	1	
4	8	Взаимодействие молекул	1	
5	9	Агрегатные состояния вещества. Свойства газов,	1	
		жидкостей и твердых тел		
6	10	Зачет по теме «Первоначальные сведения о	1	
		строении вещества»		
		ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТЕЛ (23ч)		
1	11	Механическое движение. Равномерное и нерав-	1	
		номерное движение		
2	12	Скорость. Единицы скорости	1	
3	13	Расчет пути и времени движения	1	
4	14	Инерция	1	
5 6	15	Взаимодействие тел	1 1	
0	16	Масса тела. Единицы массы. Измерение массы тела на весах	1	
7	17	Лабораторная работа № 3 «Измерение массы	1	
,	17	тела на рычажных весах»	•	
8	18	Лабораторная работа № 4 «Измерение объема	1	
		тела»		
9	19	Плотность	1	
10	20	Расчет массы и объема тела по его плотности	1	
11	21	Лабораторная работа № 5 «Определение	1	
		плотности тела»		
12	22	Решение задач по темам «Механическое движе-	1	
		ние», «Масса», «Плотность вещества»		
13	23	Контрольная работа № 1	1	
		по темам «Механическое движение», «Мас-		
1.4	24	са», «Плотность вещества»	1	
14 15	24	Сила. Явление тяготения. Сила тяжести	1	
16	25 26	Сила упругости. Закон Гука	1 1	
10	<b>4</b> 0	Вес тела. Единицы силы. Связь между силой тя-	1	

		жести и массой тела		
17	27	Динамометр. <b>Лабораторная работа № 6</b> «Гра-	1	
		дуирование пружины и измерение сил дина-		
		мометром»		
18	28	Сила тяжести на других планетах. Физические	1	
		характеристики планет		
19	29	Сложение двух сил, направленных по одной	1	
		прямой. Равнодействующая сил		
20	30	Сила трения. Трение покоя	1	
21	31	Трение в природе и технике. Лабораторная ра-	1	
		бота № 7 «Исследование зависимости силы		
		трения скольжения от площади соприкосно-		
22	22	вения тел и прижимающей силы»	1	
22	32	Решение задач по темам «Вес тела», «Графиче-	1	
		ское изображение сил», «Силы», «Равнодействующая сил»		
23	33	контрольная работа № 2 по темам «Вес тела»,	1	
23	33	«Графическое изображение сил», «Силы»,	1	
		«Равнодействующая сил»		
		ДАВЛЕНИЕ ТВЕРДЫХ ТЕЛ, ЖИДКОСТЕЙ И Г	A30B (2	21 <sub>4</sub> )
1	34	Давление. Единицы давления	1	
2	35	Способы уменьшения и увеличения давления	1	
3	36	Давление газа	1	
4	37	Передача давления жидкостями и газами. Закон	1	
		Паскаля		
5	38	Давление в жидкости и газе. Расчет давления	1	
		жидкости на дно и стенки сосуда		
6	39	Решение задач	1	
7	40	Сообщающиеся сосуды	1	
8	41	Вес воздуха. Атмосферное давление	1	
9	42	Измерение атмосферного давления. Опыт Тор-	1	
10	42	ричелли	1	
10	43	Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах	1	
11	44	Манометры. Поршневой жидкостный насос	1	
12	45	Гидравлический пресс	1	
13	46	Действие жидкости и газа на погруженное в них	1	
13	40	тело	1	
14	47	Закон Архимеда	1	
15	48	Лабораторная работа № 8 «Определение вы-	1	
	_	талкивающей силы, действующей на погру-		
		женное в жидкость тело»		
16	49	Плавание тел	1	
17	50	Решение задач по темам «Архимедова сила»,	1	
		«Условия плавания тел»		
18	51	Лабораторная работа № 9 «Выяснение усло-	1	
		вий плавания тела в жидкости»		
19	53	Плавание судов. Воздухоплавание	1	
20	54	Решение задач по темам «Архимедова сила»,	1	

		«Условия плавания тел»		
21	55	Зачет по теме «Давление твердых тел, жидко-	1	
		стей и газов»		
		РАБОТА И МОЩНОСТЬ. ЭНЕРГИЯ (13	3ч)	
1	56	Механическая работа. Единицы работы	1	
2	57	Мощность. Единицы мощности	1	
3	58	Простые механизмы. Рычаг. Равновесие сил на	1	
		рычаге		
4	59	Момент силы	1	
5	60	Рычаги в технике, быту и природе. Лаборатор-	1	
		ная работа № 10 «Выяснение условия равно-		
		весия рычага»		
6	61	Решение задач по теме «Условие равновесия ры-	1	
		чага»		
7	62	Блоки. «Золотое правило» механики	1	
8	63	Центр тяжести тела. Условие равновесия тел	1	
9	64	Коэффициент полезного действия механизмов	1	
10	65	Лабораторная работа № 11 «Определение	1	
		КПД при подъеме тела по наклонной плоско-		
		сти»		
11	66	Энергия. Потенциальная и кинетическая энер-	1	
		гия.		
13	67	Превращение одного вида механической энер-	1	
		гии в другой	_	
	68	Зачет по теме «Работа и мощность. Энергия»	1	
	69	Повторение. Подготовка к итоговой контроль-	1	
		ной работе		
	70	Итоговая контрольная работа курса физики 7	1	
		класс		
		Повторительно-обобщающий урок	1	

# Тематический поурочный план учебного предмета (по ФГОС НОО ОВЗ, ФГОС НОО УО, для обучающихся с ОВЗ на уровне основного общего образования)

	№		Bce-		Примечание
№ уро- ка	п/п	Тема урока	го ча- сов	Вид деятельности	Примечание
		I	ВВЕДЕ	НИЕ (4 Ч)	
1	1	Что изучает физика. Некоторые физические термины. Наблюдения и опыты	1	<ul> <li>Объяснять, описывать физические явления, отличать физические явления от химических;</li> <li>проводить наблюдения физических явлений, анализировать и классифицировать их;</li> <li>соблюдать правила техники безопасности при работе в кабинете физики.</li> </ul>	
2	2	Физические величины. Измерение физических величин. Точность и погрешность измерений	1	<ul> <li>Различать методы изучения физики;</li> <li>проводить наблюдения и опыты;</li> <li>измерять расстояние, промежутки времени, обрабатывать результаты измерений;</li> <li>определять цену деления шкалы измерительного цилиндра;</li> <li>определять объем жидкости с помощью измерительного цилиндра;</li> <li>обрабатывать результаты измерений, представлять их в виде таблиц;</li> <li>обобщать и делать выводы; переводить значения физических величин в СИ.</li> </ul>	
3	3	Лабораторная работа № 1 «Определение цены деления измерительного прибора»	1	<ul> <li>Выделять основные этапы развития физической науки и называть выдающихся ученых;</li> <li>определять место физики, делать выводы о развитии физической науки и ее достижениях;</li> <li>составлять план презентации;</li> <li>участвовать в дискуссии, кратко и четко отвечать на вопросы;</li> <li>понимать влияние технологических процессов на окружающую среду; использовать справочную литературу и технологические ресурсы.</li> </ul>	
4	4	Физика и техника	1	• Определять цену деления любого из- мерительного прибора, представлять ре- зультаты измерений в виде таблиц;	

				• определять погрешность измерения,	
				записывать результат измерения с учетом	
				погрешности;	
				• анализировать результаты по опреде-	
				лению цены деления измерительного	
				прибора, делать выводы;	
				работать в группе.	
1	ПЕРВО	ОНАЧАЛЬНЫЕ СВ	ЕДЕНІ	ИЯ О СТРОЕНИИ ВЕЩЕСТВА (6ч)	
1	5	Строение вещест-	1	• Объяснять опыты, подтверждающие	
		ва. Молекулы.		молекулярное строение вещества, бро-	
		Броуновское дви-		уновское движение;	
		жение		• схематически изображать молекулы во-	
				ды и кислорода;	
				_ ·	
				• определять размер малых тел;	
				• сравнивать размеры молекул разных	
				веществ: воды, воздуха;	
				объяснять: основные свойства молекул,	
				физические явления на основе знаний о	
				строении вещества.	
2	6	Лабораторная	1	• Измерять размеры малых тел методом	
		работа № 2 «Оп-		рядов, различать способы измерения раз-	
		ределение разме-		меров малых тел;	
		ров малых тел»		• представлять результаты измерений в	
				виде таблиц;	
				• выполнять исследовательский экспери-	
				мент по определению размеров малых	
				тел, делать выводы;	
				• оценивать границы погрешностей ре-	
				зультатов измерений;	
				• использовать полученные знания о спо-	
				собах измерения физических величин в	
				быту;	
		п		работать в группе.	
3	7	Движение моле-	1	• Объяснять явление диффузии и зависи-	
		кул		мость скорости ее протекания от темпе-	
				ратуры тела;	
				• приводить примеры диффузии в окру-	
				жающем мире;	
				• анализировать результаты опытов по	
				движению молекул и диффузии;	
4	8	Взаимодействие	1	• проводить и объяснять опыты по обна-	
		молекул		ружению сил взаимного притяжения и	
				отталкивания молекул;	
				• наблюдать и исследовать явление сма-	
				чивания и несмачивания тел, объяснять	
				данные явления на основе знаний о взаи-	
				модействии молекул;	
				проводить эксперимент по обнаружению	

				действия сил молекулярного притяжения,	
	•	A	4	делать выводы	
5	9	Агрегатные со- стояния вещества.	1	• Доказывать наличие различия в моле-	
		Свойства газов,		кулярном строении твердых тел, жидкостей и газов;	
		жидкостей и		• приводить примеры практического ис-	
		твердых тел		пользования свойств веществ в различ-	
		1		ных агрегатных состояниях;	
				выполнять исследовательский экспери-	
				мент по изменению агрегатного состоя-	
				ния воды, анализировать его и делать вы-	
	10	n	1	ВОДЫ.	
6	10	Зачет по теме «Первоначаль-	1	Применять полученные знания при решении физических задач, исследователь-	
		«первоначаль- ные сведения о		ском эксперименте и на практике.	
		строении веще-		enom enominamino il ilu ilpuntimo.	
		ства»			
	1	ВЗАИМ	ОДЕЙ	СТВИЕ ТЕЛ (23ч)	
1	11	Механическое	1	• определять траекторию движения тела;	
		движение. Равно-		• переводить основную единицу пути в	
		мерное и нерав-		KM, MM, CM, ДМ;	
		номерное движение		• различать равномерное и неравномер-	
		ПИС		ное движение;	
				• доказывать относительность движения;	
				• определять тело, относительно которо-	
				го происходит движение;	
				проводить эксперимент по изучению ме-	
				ханического движения, сравнивать опыт-	
	10	G F		ные данные, делать выводы.	
2	12	Скорость. Едини-	1	• рассчитывать скорость тела при рав-	
		цы скорости		номерном и среднюю скорость при неравномерном движении;	
				<ul><li>выражать скорость в км/ч, м/с;</li></ul>	
				• анализировать таблицу скоростей дви-	
				жения некоторых тел;	
				• определять среднюю скорость движе-	
				ния заводного автомобиля;	
				• графически изображают скорость,	
				описывать равномерное движение;	
				применять знания из курса географии,	
3	13	Расчет пути и	1	<ul><li>математики.</li><li>представлять результаты измерений и</li></ul>	
	13	времени движе-	1	вычислений в виде таблиц и графиков;	
		ния		• определять: путь, пройденный за дан-	
				ный промежуток времени, скорость тела	
				по графику зависимости пути равномер-	
				ного движения от времени.	

4	1 4	TZ	1		Ţ
4	14	Инерция	1	<ul> <li>находить связь между взаимодействием тел и скоростью их движения;</li> <li>приводить примеры проявления явления инерции в быту;</li> <li>объяснять явление инерции;</li> <li>проводить исследовательский эксперимент по изучению явления инерции, анализируют его, делают выводы.</li> </ul>	
5	15	Взаимодействие	1	• описывать явление взаимодействия	
		тел		тел;  • приводить примеры взаимодействия тел, приводящего к изменению их скорости; объяснять опыты по взаимодействию тел и делать выводы.	
6	16	Масса тела. Единицы массы. Измерение массы тела на весах	1	<ul> <li>устанавливать зависимость изменения скорости движения тела от его массы;</li> <li>переводить основную единицу массы в т, г, мг;</li> <li>работать с текстом учебника, выделять главное, систематизировать и обобщать полученные сведения о массе тела; различать инерцию и инертность тела.</li> </ul>	
7	17	Лабораторная работа № 3 «Из-мерение массы тела на рычаж-ных весах»	1	<ul> <li>взвешивать тело на учебных весах и с их помощью определять массу тела;</li> <li>пользоваться разновесами;</li> <li>применять и вырабатывать практические навыки работы с приборами;</li> <li>работать в группе.</li> </ul>	
8	18	Лабораторная работа № 4 «Из-мерение объема тела»	1	<ul> <li>определять плотность вещества;</li> <li>анализировать табличные данные;</li> <li>переводить значение плотности из кг/м<sup>3</sup> в г/см<sup>3</sup>;</li> <li>применять знания из курса природоведения, математики, биологии.</li> </ul>	
9	19	Плотность	1	<ul> <li>измерять объем тела с помощью измерительного цилиндра;</li> <li>измерять плотность твердого тела с помощью весов и измерительного цилиндра;</li> <li>анализировать результаты измерений и вычислений, делать выводы;</li> <li>представлять результаты измерений и вычислений в виде таблиц;</li> <li>работать в группе.</li> </ul>	
10	20	Расчет массы и	1	• определять массу тела по его объему и	
		объема тела по		плотности;	

11	21	его плотности  Лабораторная работа № 5 «Определение плотности тела»	1	<ul> <li>записывать формулы для нахождения массы тела, его объема и плотности вещества;</li> <li>работать с текстом учебника; работать с табличными данными.</li> <li>использовать знания из курса математики и физики при расчете массы тела, его плотности или объема;</li> <li>анализировать результаты, полученные при решении задач; выражать результаты расчетов в едини-</li> </ul>	
12	22	Решение задач по темам «Механическое движение», «Масса», «Плотность вещества»	1	цах СИ. Применять знания к решению задач	
13	23	Контрольная ра- бота № 1 по темам «Ме- ханическое дви- жение», «Масса», «Плотность ве- щества»	1	<ul> <li>• Графически, в масштабе изображать силу и точку ее приложения;</li> <li>• определять зависимость изменения скорости тела от приложенной силы;</li> <li>• анализировать опыты по столкновению шаров, сжатию упругого тела и делать выводы;</li> </ul>	
14	24	Сила. Явление тяготения. Сила тяжести	1	<ul> <li>•Приводить примеры проявления тяготения в окружающем мире;</li> <li>•находить точку приложения и указывать направление силы тяжести;</li> <li>•работать с текстом учебника, систематизировать и обобщать сведения о явлении тяготения и делать выводы</li> </ul>	
15	25	Сила упругости. Закон Гука	1	Отличать силу упругости от силы тяжести; графически изображать силу упругости, показывать точку приложения и направление ее действия; объяснять причины возникновения силы упругости; приводить примеры видов деформации, встречающиеся в быту; работать с текстом учебника, систематизировать и обобщать сведения, делать выводы.	
16	26	Вес тела. Единицы силы. Связь между силой тя-	1	<ul><li>• Графически изображать вес тела и точ- ку его приложения;</li><li>• рассчитывать силу тяжести и вес тела;</li></ul>	

17	27	жести и массой тела  Динамометр. Ла- бораторная ра- бота № 6 «Гра- дуирование пру- жины и измере- ние сил динамо- метром»	1	<ul> <li>находить связь между силой тяжести</li> <li>и массой тела;</li> <li>определять силу тяжести по известной массе тела, массу тела по заданной силе тяжести;</li> <li>работать с текстом учебника, систематизировать и обобщать сведения, делать выводы.</li> <li>Выделять особенности планет земной группы и планет-гигантов (различие и общие свойства);</li> <li>применять знания к решению физических задач</li> </ul>	
18	28	Сила тяжести на других планетах. Физические характеристики планет	1	<ul> <li>Градуировать пружину;</li> <li>• получать шкалу с заданной ценой деления;</li> <li>• измерять силу с помощью силомера, медицинского динамометра;</li> <li>• различать вес тела и его массу;</li> <li>• работать в группе</li> </ul>	
19	29	Сложение двух сил, направленных по одной прямой. Равнодействующая сил	1	<ul> <li>Экспериментально находить равнодействующую двух сил;</li> <li>• анализировать результаты опытов по нахождению равнодействующей сил и делать выводы;</li> <li>• рассчитывать равнодействующую двух сил</li> </ul>	
20	30	Сила трения. Трение покоя	1	<ul> <li>• Измерять силу трения скольжения;</li> <li>• называть способы увеличения и уменьшения силы трения;</li> <li>• применять знания о видах трения и способах его изменения на практике;</li> <li>• объяснять явления, происходящие из-за наличия силы трения, анализировать их и делать выводы работать с текстом учебника, систематизировать и обобщать сведения, делать выводы.</li> </ul>	
21	31	Трение в природе и технике. Лабораторная работа № 7 «Исследование зависимости силы трения скольжения от площади сопри-	1	<ul> <li>Объяснять влияние силы трения в быту и технике;</li> <li>приводить примеры различных видов трения;</li> <li>анализировать, делать выводы;</li> <li>измерять силу трения с помощью динамометра</li> </ul>	

		косновения тел и прижимающей силы»			
22	32	Решение задач по темам «Вес тела», «Графическое изображение сил», «Силы», «Равнодействующая сил»	1	<ul> <li>• Применять знания из курса математики, физики, географии, биологии к решению задач;</li> <li>• переводить единицы измерения а СИ</li> </ul>	
23	33	Контрольная работа № 2 по темам «Вес тела», «Графическое изображение сил», «Силы», «Равнодействующая сил»	1	Применять полученные знания при решении физических задач, исследовательском эксперименте и на практике.	
	ДА	ВЛЕНИЕ ТВЕРДЫ	х тел	, ЖИДКОСТЕЙ И ГАЗОВ (21ч)	
1	34	Давление. Единицы давления	1	<ul> <li>• Приводить примеры, показывающие зависимость действующей силы от площади опоры;</li> <li>• вычислять давление по известным массе и объему;</li> <li>• выражать основные единицы давления в кПа, гПа;</li> </ul>	
2	35	Способы умень- шения и увеличе- ния давления	1	<ul> <li>• приводить примеры увеличения площади опоры для уменьшения давления;</li> <li>• проводить исследовательский эксперимент по определению зависимости давления от действующей силы, по изменению давления, анализировать и делать выводы.</li> </ul>	
3	36	Давление газа	1	<ul> <li>Отличать газы по их свойствам от твердых тел и жидкостей;</li> <li>объяснять давление газа на стенки сосуда на основе теории строения вещества;</li> <li>анализировать результаты эксперимента по изучению давления газа, делать выводы;</li> <li>применять знания к решению физических задач</li> </ul>	
4	37	Передача давления жидкостями и газами. Закон Паскаля	1	• Объяснять причину передачи давления жидкостью или газом во все стороны одинаково; • анализировать опыт по передаче дав-	

				ления жидкостью и объяснять его ре-	
				зультаты	
5	38	Давление в жид-	1	• Выводить формулу для расчета давле-	
		кости и газе. Рас-		ния жидкости на дно и стенки сосуда;	
		чет давления		• работать с текстом учебника;	
		жидкости на дно и		• составлять план проведения опытов;	
		стенки сосуда		устанавливать зависимость изменения	
				давления в жидкости и газе с изменением	
		_		глубины.	
6	39	Решение задач	1	• Решать задачи на расчет давления жид-	
	40	C	1	кости и газа на дно и стенки сосуда	
7	40	Сообщающиеся	1	Приводить примеры сообщающихся	
		сосуды		сосудов в быту;	
				проводить исследовательский экспе-	
				римент с сообщающимися сосудами,	
				анализировать результаты, делать вы-	
8	41	Вес воздуха. Ат-	1	ВОДЫ	
0	71	мосферное давле-	1	Вычислять массу воздуха;	
		ние		сравнивать атмосферное давление на различных высотах от поверхности Зем-	
		inc		различных высотах от поверхности зем-	
				объяснять влияние атмосферного	
				давления на живые организмы;	
				проводить опыты по обнаружению	
				атмосферного давления, изменению ат-	
				мосферного давления с высотой, ана-	
				лизировать их результаты и делать вы-	
				воды	
				применять знания из курса географии	
				при объяснении зависимости давления	
				от высоты над уровнем моря, математи-	
				ки для расчета давления	
9	42	Измерение атмо-	1	Вычислять атмосферное давление;	
		сферного давле-		объяснять измерение атмосферного дав-	
		ния. Опыт Торри-		ления с помощью трубки Торричелли;	
		челли		наблюдать опыты по измерению ат-	
		_	_	мосферного давления и делать выводы	
10	43	Барометр-	1	Измерять атмосферное давление с по-	
		анероид. Атмо-		мощью барометра-анероида;	
		сферное давление		объяснять изменение атмосферного	
		на различных вы-		давления по мере увеличения высоты	
		сотах		над уровнем моря;	
				применять знания из курса географии, биологии	
11	44	Манометры.	1		
11	77	Поршневой жид-	1	<ul> <li>Измерять давление с помощью мано- метра;</li> </ul>	
		костный насос		1 7	
		ROCTIDIN NACOC		<ul> <li>различать манометры по целям исполь- зования;</li> </ul>	
				устанавливать зависимость изменения	
		1		JOTAHADIHDATD SADRICHWOOTD HSWOHOHMA	

				уровня жидкости в коленах манометра и	
12	45	Гидравлический пресс	1	давлением.  ● Приводить примеры применения поршневого жидкостного насоса и гидравлического пресса;  ● работать с текстом учебника;  ● анализировать принцип действия указанных устройств	
13	46	Действие жидко- сти и газа на по- груженное в них тело	<ul> <li>Доказывать, основываясь на законе Паскаля, существование выталкивающей силы, действующей на тело;</li> <li>приводить примеры, подтверждающие существование выталкивающей силы;</li> <li>применять знания о причинах возникновения выталкивающей силы на практике</li> </ul>		
14	47	Закон Архимеда	<ul> <li>Выводить формулу для определения выталкивающей силы;</li> <li>рассчитывать силу Архимеда;</li> <li>указывать причины, от которых зависит сила Архимеда;</li> <li>работать с текстом учебника, анализировать формулы, обобщать и делать выводы;</li> <li>анализировать опыты с ведерком Ар-</li> </ul>		
15	48	Лабораторная работа № 8 «Определение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело»	<ul> <li>химеда</li> <li>Опытным путем обнаруживать выталкивающее действие жидкости на погруженное в нее тело;</li> <li>рассчитывать выталкивающую силу поданным эксперимента;</li> <li>работать в группе</li> </ul>		
16	49	Плавание тел	<ul> <li>Объяснять причины плавания тел;</li> <li>приводить примеры плавания различных тел и живых организмов;</li> <li>конструировать прибор для демонстрации гидростатического давления;</li> <li>применять знания из курса биологии, географии, природоведения при объяснении плавания тел</li> </ul>		
17	50	Решение задач по темам «Архимедова сила», «Условия плавания тел»	1		
18	51	Лабораторная работа № 9 «Вы-	1	• На опыте выяснить условия, при которых тело плавает, всплывает, тонет в	

		яснение условий		жидкости;	
		плавания тела в		• работать в группе	
		жидкости»		F.000-00-1 F.3	
19	53	Плавание судов.	1	• Объяснять условия плавания судов;	
		Воздухоплавание		• приводить примеры плавания и воз-	
				духоплавания;	
				• объяснять изменение осадки судна;	
				• применять на практике знания условий	
				плавания судов и воздухоплавания	
20	54	Решение задач по	1	• Применять знания из курса матема-	
		темам «Архиме-	_	тики, географии при решении задач	
		дова сила», «Ус-		тики, географии при решении зада г	
		ловия плавания			
		тел»			
21	55	Зачет по теме	1	• Применять знания к решению физиче-	
		«Давление твер-		ских задач в исследовательском экспе-	
		дых тел, жидко-		рименте и на практике	
		стей и газов»			
	Т			ОСТЬ. ЭНЕРГИЯ (13ч)	
1	56	Механическая ра-	1	• Вычислять механическую работу;	
		бота. Единицы		• определять условия, необходимые для	
		работы		совершения механической работы;	
				• устанавливать зависимость между ме-	
				ханической работой, силой и прой-	
				денным путем	
2	57	Мощность. Еди-	1	• Вычислять мощность по известной ра-	
		ницы мощности		боте;	
				• приводить примеры единиц мощности	
				различных приборов и технических уст-	
				ройств;	
				• анализировать мощности различных	
				приборов;	
				• выражать мощность в различных еди-	
				ницах;	
				• проводить исследования мощности	
3	58	Простисления	1	технических устройств, делать выводы	
3	58	Простые механизмы. Рычаг.	1	• Применять условия равновесия рычага	
		Равновесие сил на		в практических целях: подъем и переме-	
		рычаге		щение груза;	
		Pinimi		• определять плечо силы;	
4	59	Момент силы	1	<ul><li>решать графические задачи</li><li>Приводить примеры, иллюстрирую-</li></ul>	
*	39	TATOMICHT CHITPI	1	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	
				щие, как момент силы характеризует действие силы, зависящее и от модуля	
				силы, и от ее плеча;	
				<ul><li>работать с текстом учебника, обоб-</li></ul>	
				фаоотать с текстом учеоника, обоощать и делать выводы об условиях рав-	
				новесия рычага	
5	60	Рыцаги в технике	1	•	
ی	UU	Рычаги в технике,	1	• Проверять опытным путем, при таком	

6	61	быту и природе. Лабораторная работа № 10 «Выяснение условия равновесия рычага» Решение задач по теме «Условие равновесия рычага»	1	соотношении сил и их плеч рычаг находится в равновесии,  • проверять на опыте правило момен- • применять знания из курса биологии, математики, технологии;  • работать в группе  • Приводить примеры применения не подвижного и подвижного блоков на практике,  • сравнивать действие подвижного и неподвижного блоков;  • работать с текстом учебника;  • анализировать опыты с подвижным и неподвижным блоками и делать выводы	
7	62	Блоки. «Золотое правило» механи-ки	<ul> <li>Применять знания из курса матема тики, биологии;</li> <li>• анализировать результаты, полученные при решении задач</li> </ul>		
8	63	Центр тяжести тела. Условие равновесия тел	1	<ul> <li>Находить центр тяжести плоского тела;</li> <li>работать с текстом учебника,</li> <li>анализировать результаты опытов по нахождению центра тяжести плоского тела и делать выводы;</li> </ul>	
9	64	Коэффициент по- лезного действия механизмов	1	<ul> <li>Устанавливать вид равновесия по изменению положения центра тяжести тела;</li> <li>приводить примеры различных видов равновесия, встречающихся в быту;</li> <li>работать с текстом учебника;</li> <li>применять на практике знания об условии равновесия тел</li> </ul>	
10	65	Лабораторная работа № 11 «Определение КПД при подъеме тела по наклонной плоскости»	1	<ul> <li>Опытным путем устанавливать, что полезная работа, выполненная с помощью простого механизма, меньше полной;</li> <li>• анализировать КПД различных механизмов;</li> <li>• работать в группе</li> </ul>	
11	66	Энергия. Потенциальная и кинетическая энергия.	1	<ul> <li>Приводить примеры тел, обладающих потенциальной, кинетической энергией;</li> <li>работать с текстом учебника;</li> <li>устанавливать причинно-следственные связи;</li> <li>устанавливать зависимость между работой и энергией</li> </ul>	
13	67	Превращение одного вида механической энергии	1	• Приводить примеры: превращения энергии из одного вида в другой; тел, обладающих одновременно и кинетиче-	

	в другой		ской и потенциальной энергией;	
			• работать с текстом учебника	
68	Зачет по теме	1	Применять знания к решению физиче-	
	«Работа и мощ-		ских задач в исследовательском экспери-	
	ность. Энергия»		менте и на практике	
69	Повторение. Под-	1	• Применять знания к решению	
	готовка к итого-		физических задач в исследовательском	
	вой контрольной		эксперименте и на практике	
	работе			
70	Итоговая кон- трольная работа курса физики 7 класс	1	• Применение знаний к решению задач	
	Повторительно- обобщающий урок	1	<ul> <li>Демонстрировать презентации;</li> <li>выступать с докладами;</li> <li>участвовать в обсуждении докладов и презентаций</li> </ul>	

			ения изменений и	дополнени	й в рабочую і	<b>трограмму N</b>	<u> </u>
	Учебн	ый год <u></u>					
	Предм	ет, курс					
	Учите.	ль					
	Причи	іна для	и внесения	изменени	ий в	рабочую	програм-
му							
	Класс	(ы)					
			<del>,</del>				
№п/п	класс	Дата	Характер изме-	Номер	Тема в класс	- Приказ	Кон-
		урока в	нения (объеди-	урока в	ном журнале	е об ут-	троль
		классном	нение уроков с	журнале		вержде-	
		журнале	указанием их			нии из-	
			номеров в по-			менений	
			урочном тема-			в рабо-	
			тическом пла-			чую	
			нировании; ис-			про-	
			пользование ре-			грамму	
			зервных уроков				
			с указанием но-				
			мера в поуроч-				
			ном тематиче-				
			ском планиро-				
			вании)				
Подпи	ісь учит	еля		1			1
, ,	2		<del></del>				

## Сведения об использовании рабочей программы

<b>№</b> п/п	Учебный год	Классы	Учитель